

What is the 40 Hours Devotion?

The solemn exposition of the Blessed Sacrament during forty hours, in honor of the forty hours the body of Christ is believed to have rested in the tomb. The devotion was introduced by St. Anthony Mary Zaccaria in Milan and Vicenza in 1527, and propagated by the Jesuits under St. Ignatius...By the end of the eighteenth century, the custom had spread to many countries. St. John Neumann of Philadelphia (1811-60) was the first to hold the devotion in America with any degree of regularity. Where it is more feasible, the forty hours are interrupted during the night and the devotion extends over three days.

Excerpt from:

<https://www.catholicculture.org/culture/library/dictionary/index.cfm?id=33622>

¿Qué es la devoción de cuarenta horas?

La práctica de cuarenta horas de oración continua ante del Santísimo Sacramento se originó hace varios siglos y fue traída a los Estados Unidos por San Juan Neumann, el cuarto obispo de Filadelfia. Si bien los libros litúrgicos actuales no hacen referencia específica a las “Cuarenta Horas”, es efectivamente lo que se prevé en el Ritual de la Sagrada Comunión y del culto a la Eucaristía fuera de la Misa, no. 86: “En las iglesias y oratorios en que se reserva la Eucaristía, se recomienda cada año una exposición solemne del santísimo Sacramento, prolongada durante algún tiempo, aunque no sea estrictamente continuado, a fin de que la comunidad local pueda meditar y adorar más intensamente este misterio.” Por ende, la devoción no necesita durar exactamente cuarenta horas, siempre y cuando se extienda a lo largo de varios días con oportunidades tanto para la reflexión en silencio como para la oración comunitaria frente al Santísimo Sacramento.

Excerpt from: <https://diocesefwsb.org/wp-content/uploads/2023/03/SPAN-Overview-of-the-Forty-Hours-Devotion-FW-SB.pdf>