

Be Encouraged: Catholic Support for Mental Health Website (archphila.org/support)

Resources to assist with healing, accompaniment and flourishing.

The Archdiocese of Philadelphia has launched a website with resources to support those [who are](#) experiencing mental health struggles and those who love them. The website offers links to find Catholic clinicians, local crisis response phone numbers and ministries that can assist with recovery and healing. In addition, there are tools to help parishes, schools and institutions cultivate a deeper awareness of and responsiveness to these realities, suffered by so many. Visit the Be Encouraged website at archphila.org/support.

Anímese: Página web de apoyo católico a la salud mental (archphila.org/support)

Recursos para ayudar a sanar, acompañar y florecer.

La Arquidiócesis de Filadelfia ha lanzado un sitio web con recursos para apoyar a quienes experimentan luchas de salud mental y a quienes los aman. El sitio web ofrece enlaces para encontrar médicos católicos, números de teléfono locales de respuesta a crisis y ministerios que pueden ayudar en la recuperación y la sanación. Además, hay herramientas para ayudar a las parroquias, escuelas e instituciones a cultivar una mayor conciencia y capacidad de respuesta ante estas realidades, sufridas por tantas personas. Visite el sitio web Be Encouraged en archphila.org/support.