

Recursos para la Oración, Adoración y Misa en el Hogar

Acto de Comunión Espiritual

*Durante mucho tiempo ha sido un entendimiento católico que cuando las circunstancias impiden que uno reciba la Sagrada Comunión, es posible realizar un **Acto de Comunión Espiritual** que es una fuente de gracia. La comunión espiritual significa unirnos en oración con el sacrificio de Cristo y adorarlo en su Cuerpo y Sangre. La razón más común para hacer un Acto de Comunión Espiritual es cuando una persona no puede asistir a la Misa. Los Actos de Comunión Espiritual aumentan nuestro deseo de recibir la Comunión sacramental y nos ayudan a evitar los pecados que nos harían incapaces de recibir la Sagrada Comunión dignamente.*

Cuando no pueda recibir la Sagrada Comunión, haga la siguiente oración:

Oración para la Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente presente en el Santísimo Sacramento del Altar. Te amo sobre todas las cosas y deseo, en este momento, recibirte sacramentalmente, más ya que no puedo hacerlo sacramentalmente, ven, por lo menos, espiritualmente a mi corazón. Te abrazo como si ya estuvieras ahí, y me uno completamente a ti. No permitas que me separe de ti. Amen

Lecturas Diarias

USCCB

- Lecturas diarias: **Español | Inglés**
- **Daily Readings Audio (Inglés)**
- **Daily Video Reflection (Inglés)**

Lecturas Diarias y Textos para la Misa

Magnificat: Español | Inglés Oración de la Mañana y de la Tarde, Textos de la Misa Diaria, Meditaciones

The Word Among Us: Español | Inglés – Lecturas de la Misa Diaria

RCL Benziger – el Orden de la Misa para los adultos y los discípulos jóvenes en inglés y en español y bilingüe español/inglés.

- Adultos **Español | Inglés**
- Discípulos Jóvenes de 5-8 años o niños con necesidades especiales **Español | Inglés**

Maryknoll Guías de Reflexión para Pascua 2020 Español | Inglés

Instituto Fe y Vida – **La Biblia Católica para la Fe y la Vida**. Muestras de distintas maneras de acercarte a la Palabra

Familias

- **OCP** formas nuevas y eficaces para encontrar plenamente a Dios y su amor en cada uno de sus hogares.
- **Recursos para la oración, adoración y misa en el hogar** (Verbo divino) lecturas y oraciones para celebrar la Eucaristía en familia; y videos semanales sobre las lecturas del domingo.

Para Niños

Magnifikid is an attractive presentation of the Catholic faith that makes it easy for children to participate in the Mass and to live their faith throughout the liturgical year. Free Digital version in English during COVID-19 Crisis.

Liturgia de las Horas

- **Español**
- **Inglés**
- **How to pray the Liturgy of the Hours** (video)